

Der  
"Fitness.Pastor"

**MICHAEL  
STEINKAMP**



# GEMEINSAM ABNEHMEN ZUSAMMEN WACHSEN

*Himmlich fit*

- DIE KLEINGRUPPE

**10** Wochen  
Coaching

gesund ernähren  
geistlich wachsen

DIE ERSTE KLEINGRUPPE FÜR DIE  
DEINE KRANKENKASSE ZAHLT



# Himmlich fit

## DIE KLEINGRUPPE

### gemeinsam abnehmen

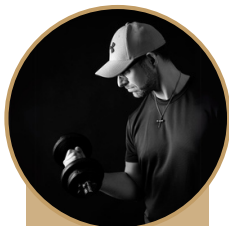
- 9 Coachingvideos über Ernährung & Gewichtsreduktion
- ausführliches Teilnehmerheft
- leckere und alltagstaugliche Rezeptideen
- Einkaufstipps & Lebensmittellisten
- du nimmst ab und deine Krankenkasse zahlt

### zusammen wachsen

- 3 Coachings mit Trainer, Ernährungsberater & Pastor Michael Steinkamp
- lerne die Bedeutung eines gesunden Körpers für deine Nachfolge kennen
- erlebe die verändernde Kraft einer christlichen Kleingruppe
- wachse ganzheitlich und nachhaltig als Jünger Jesu

**“Er muss wachsen,  
ich aber muss abnehmen.”**

Johannes 3:30



**MICHAEL  
STEINKAMP**

Fitnesstrainer,  
Ernährungsberater &  
Pastor im BFP KdöR

myintense+  
— für schlank.



**Die Kleingruppe für himmlische Fitness**  
Starte jederzeit mit einer vorhandenen  
oder neuen Kleingruppe aus deiner Church!

### Jetzt kostenloses Infogespräch vereinbaren!

Wir beraten und unterstützen dich bei  
der Planung und dem Start deiner Kleingruppe



epost@himmlichfit.com



09343. 50 49 671 (WhatsApp)



fitness.pastor

www.himmlichfit.com

