



FIT FÜR DIE HERDE ?!

Gesundheits-Coaching
für christliche Führungskräfte

Himmlich fit

1 Gott
Auftrag

1 Körper
Tempel

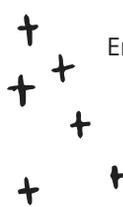
0 Zeit mehr
zu verlieren

“Dein Körper ist ein Geschenk Gottes.
Was tust Du mit dem, was der Herr Dir gegeben hat?”



**Du hast nur einen Körper, um Deine Berufung zu leben!
Erfüllst Du diese Verantwortung?**

Ich unterstütze Dich dabei, es endlich anzupacken.
Endlich abnehmen, schmerzfrei werden, leistungsfähiger sein
- für Dich, Deine Familie und Deine Arbeit.



- 40 kg

Dein Coaching für mehr als Leben:

- gezielte Trainingsplanung & -beratung
- Ernährungsschulung & -beratung, inkl. Kochbuch und Rezeptdatenbank
- wöchentliche & monatliche Fortschrittsanalysen für Training und Ernährung
- regelmäßige 1:1 - live-Coachings
- alles im Griff: Premium-App für Ernährung, Training, ToDos und Kommunikation mit Deinem Coach



**Neugierig? Jetzt kostenloses
Kennenlerngespräch vereinbaren!**

Immer auf dem Laufenden:

Folge dem @fitness.pastor auf Instagram
und abonniere unseren Newsletter unter
www.himmlischfit.com

 [fitness.pastor](https://www.instagram.com/fitness.pastor)
www.himmlischfit.com

 epost@himmlischfit.com
 09343. 50 49 671 (WhatsApp)



Der
"Fitness.Pastor"

**MICHAEL
STEINKAMP**

Med. Fitnesstrainer,
Ernährungsberater &
Pastor im BFP KdÖR

